regolamento e modalità d'iscrizione

Carloforte Corre

“a gambe pai caruggi”

CARLOFORTE 22 luglio 2017

Il **Comune di Carloforte , ASD Cagliari Marathon Club e ASD POLI.SPORT.ISOLA DI SAN PIETRO** , in collaborazione con **FIDAL Comitato Regionale Sardegna** organizzano la quinta edizione della manifestazione podistica di corsa su strada denominata **“Carloforte Corre” –a gambe pai caruggi”.**

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti delle seguenti categorie: Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior, Promesse e Senior Uomini e Donne in base ai regolamenti FIDAL.

Possono partecipare inoltre tutti coloro che non essendo tesserati Fidal sono tesserati con un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI o convenzionati con la FIDAL ed i tesserati RUN CARD, e siano in possesso del certificato medico sportivo di idoneità all’attività agonistica settore Atletica leggera valido Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;. Non è contemplata la possibilità della tessera giornaliera FIDAL

Informazioni sui Mezzi di trasporto:

La compagnia di navigazione DELCOMAR garantirà il trasporto gratuito agli atleti regolarmente iscritti alla manifestazione

sulle tratte Calasetta – Carloforte e ritorno, e Portovesme – Carloforte e ritorno.

Potranno usufruire della promozione tutti coloro che si iscriveranno entro le ore 21,00 del 19 Luglio 2017,coloro che si iscriveranno tardivamente o che vorranno iscriversi sul posto non potranno usufruire del trasporto gratuito

Programma Tecnico

Ore 16:30 Ritrovo Giurie, atleti e iscrizioni in Piazza repubblica Carloforte

Ore 17:15 Saluto delle Autorità e inizio gare giovanili

Ore 18:00 Partenza passeggiata ludico motoria maschile e femminile (2 giri per un totale di 2,9km)

Ore 18:30 Partenza unica gara competitiva maschile e femminile (5 giri per un totale di 7.250 Km)

Ore 19:30 “un Americana a Carloforte”(gara ad invito ad eliminazione)

A seguire rinfresco con frutta e premiazioni

Sarà predisposto un punto ristoro a metà percorso.

L'organizzazione metterà a disposizione degli atleti un deposito bagagli/spogliatoio e servizi igienici nell'area di partenza

Info "un' americana a Carloforte"

Gli atleti invitati si affronteranno su un percorso sul lungo mare di circa 450 m, che percorreranno più volte allineati dietro un mezzo dell'organizzazione. Ad ogni giro questo mezzo lancerà uno sprint di circa 200 m, l'ultimo classificato di ogni sprint sarà eliminato. Gli ultimi 4 atleti in gara si contenderanno la vittoria percorrendo un giro del percorso. **Verrà diramato sul sito Fidal Sardegna l'elenco degli atleti invitati per un "Americana a Carloforte",**

Percorso, rifornimenti e servizi :

La gara si svolgerà nelle vie del centro storico del paese (i caruggi)

Il percorso è rappresentato da un giro della lunghezza di 1450m, prevalentemente pianeggiante con tratti con fondo stradale costituito da san pietrini di porfido e tratti in asfalto, da ripetersi per cinque volte per la gara competitiva e due volte per la passeggiata ludico motoria.

categorie giovanili

FEMMINILI			MASCHILI	
Esordienti C	Mt300	Ore 17,20	Esordienti C	Mt300
Esordienti B	Mt300	A seguire	Esordienti B	Mt300
Esordienti A	Mt600	A seguire	Esordienti A	Mt600
Ragazze	Mt1000	A seguire	Ragazzi	Mt1000
Cadette	Mt2000	A seguire	Cadetti	Mt2000
Allieve	Mt2000	A seguire	Allievi	Mt2000

Costo iscrizione:

- **Gara competitiva : € 13,00.(il costo comprende: pettorale gara, trasporto gratuito in traghetto, chip per cronometraggio elettronico, pacco gara per i primi 250 iscritti)**
- **evento promozionale ludico motorio : € 10,00.(il costo comprende: pettorale gara, trasporto gratuito in traghetto, chip per cronometraggio elettronico, pacco gara per i primi 150 iscritti).**
- **Gare giovanili secondo regolamento FIDAL**

La quota d'iscrizione sarà versata alla momento del ritiro del pettorale gara cumulativamente per ogni società.

PACCO GARA:

I PRIMI 250 ISCRITTI DELLA MANIFESTAZIONE COMPETITIVA ED I PRIMI 150 ISCRITTI DELLA PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA SARANNO OMAGGIATI DI UNA MAGLIA TECNICA DA RUNNING .

Il pacco gara verrà consegnato solo a coloro che parteciperanno alla gara e taglieranno il traguardo, al momento riconsegna del Chip per il cronometraggio.

- Le iscrizioni alla corsa agonistica, per gli atleti tesserati con società FIDAL ddovranno pervenire online nel sito www.fidalsardegna.it, entro le ore 21,00 del 19 07.2017, gli atleti che si iscriveranno entro questa data potranno usufruire del trasporto gratuito sui traghetti della compagnia Delcomar.

- Per gli atleti tesserati con altri enti o possessori di RUN CARD sarà possibile iscriversi per e-mail a cr.sardegna@fidal,it Sarà comunque possibile iscriversi alla manifestazione anche al momento del ritrovo degli atleti e della giuria, sarà applicata in questo caso una sovrattassa.

- Le iscrizioni all'evento pormozionale ludico motorio potranno esser effettuate nell'area partenza dalle ore 11:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 16:30 del 22 Luglio **(Iscrizione possibile o in loco o compilando apposito format sul sito Carlofortecorre.net alla sezione Iscrizione evento promozionale ludico motorio)**

- Ciascuna atleta al momento dell'iscrizione si impegna a riconsegnare il chip cronometraggio, il comitato organizzatore addebiterà alle società d'appartenenza degli atleti che non consegneranno il chip il costo della penale per i chip non restituiti(€18,00 ciascuno).

DOCUMENTAZIONE RICHIESTA:

All'atto del ritiro del pettorale di gara gli atleti residenti in Italia devono presentare la propria tessera Fidal o un documento d'identità. Se invece risultano tesserati per un ente di promozione sportiva affiliato alla FIDAL, devono presentare la propria tessera unitamente al certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera rilasciato da medico sportivo o centro di medicina dello sport. Il certificato medico dovrà peraltro essere in corso di validità alla data del 23/07/2017

CORSA PROMOZIONALE LUDICO MOTORIA:

Possono partecipare tutti coloro che siano in buone condizioni fisiche di salute e che al momento dell'iscrizione sottoscrivano la dichiarazione liberatoria predisposta dall'Organizzazione. **Per questo settore non verrà stilata una classifica, e saranno premiati 3 uomini e 3 donne estratti a sorte.**

Premiazioni

- Esordienti C, B, A, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e saranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili di ogni categoria, PREMIO prodotti locali

- Saranno premiati con un trofeo i primi tre uomini e donne (classifica assoluta), saranno inoltre premiati i primi 3 classificati per ogni categoria Senior Maschili e Femminili, dalla categoria M65-F65 verrà stilata una classifica unica. PREMIO prodotti locali.
- NB: I PRIMI 3 CLASIFICATI UOMINI SARANNO PREMIATI ANCHE NELLA PREMIAZIONE DI CATEGORIA

- **Per le prime 5 donne classificate in assoluto (classifica unica Junior, Promesse, Senior) è previsto un rimborso spese di 150 – 110 - 90- 70 - 50 €. Le atlete classificate tra le prime 5 assolute, saranno escluse dalla premiazione di categoria**

- **Per i primi 5 Classificati de "Americana a Carloforte" è previsto un rimborso spese di**

  150 – 110 - 90- 70 - 50 - €;

- **I premi verranno consegnati solo ed esclusivamente agli atleti presenti, in nessun caso i premi saranno recapitati a casa. In caso di assenza dell'atleta al momento della premiazione il premio sarà consegnato ad un rappresentante della società d'appartenza MA NON SUL PALCO DOVE SARà POSIZIONATO IL PODIO, MA NELLA SEGRETERIA GARA. Nessun delegato salirà sul podio a ritirare i premi per gli atleti assenti**

Carloforte Corre quest'anno porterà avanti un iniziativa benefica per sostenere un ragazzo colpito da una grave forma di emofilia. Per questo devolveremo in beneficienza 1€ per ogni atleta iscritto alla gara, inoltre contemporaneamente alle gare si terrà la sfida " A TUTTA BIRRA….. MA SENZA CRONOMETRO". I partecipanti alla gara potranno iscriversi, pagando 5 €, anche a "A TUTTA BIRRA… MA SENZA CRONOMETRO". Al momento dell'iscrizione a questa speciale sfida si dovrà dichiarare un obiettivo cronometrico con cui si vorrà concludere la gara, i tre atleti della gara non competitiva e della passeggiata ludico motoria che si avvicineranno maggiormente al tempo dichiarato vinceranno un premio speciale… in birra. Ma attenzione si dovrà correre senza cronometro!

Per qualsiasi tipo di informazioni sulla gara e sulla logistica

Consultare il sito

www.carlofortecorre.net

carloforte.running@libero.it